

Syd

Århus Onsdag Blog

Hver onsdag kan du her på siden læse en blog fra en af vores faste Syd-bloggere. I dag fra Jakob Spange, der er ejer af Teamtalk og stifter af demogoss.com. Bosat i Malling.

HAR DU MODET TIL AT VÆRE TILLIDS-BAR?

DEN ENKELTE HAR aldrig med et andet menneske at gøre, uden at han holder noget af dets liv i sin hånd, formulerer filosofen K. E. Løgstrup det. Med andre ord: Vi har et ansvar over for medmennesket.

Personen, som tager initiativet i en relation, risikerer, at blive afvist.

Det kræver derfor mod, at turde tage initiativet.

Hvis man i sin opvækst har oplevet ikke at blive mødt, men der imod blive afvist gang på gang, kan det medføre et lavere selvværd. Det kan senere i livet have en indvirkning på, hvorvidt man har tillid til sig selv og kan vise tillid til andre.

I>DEM OG OS eller findes der noget tredje?« arbejder vi netop med tillid. Vi mener, at der er behov for at turde vise tillid, hvis vi skal mindske 'dem og os-heden'.

Vi har – i Danmark - allerede en høj grad af tillid til hinanden set i forhold til mange andre lande. Hvorfor gør vi det så til et problem?

Personligt kan jeg vælge at blive følelsesmæssigt ramt, når folk ikke forstår den udfordring, der ligger i 'dem og os-heden'.

Alternativt kan jeg lade være med, at tage mig af det og have fokus på de mennesker, som forstår bekymringen.

Jeg bliver ramt og min tillid bliver sat på prøve, når folk smågriner, og synes jeg er naiv, når jeg vil redde verden samme med et par stykker af mine tillidsfulde venner. Heldigvis møder jeg flere, som udviser stor respekt for bevægelsen og missionen.

NÅR VI ER i en afslappet og tillids-bar tilstand, frygter vi ikke for at begå fejl. Vi er ikke bange for, at gøre eller sige noget dumt.

Den frygtfulde usynlige stemme, som igen og igen siger til dig: »Pas nu på. Det går måske galt. Du dummer dig sikkert«, bliver tænkningen.

For nogen mennesker betyder det, at man hellere bliver hjemme i trygge omgivelser. Mange går på arbejdet eller skole, køber ind og så ellers hjem. Derhjemme kan vi så trygt like og dele på

Facebook uden, at risikerer ret meget.

I EFTERHÅNDE MANGE år har vi skullet måles og vejes. I dag måles der helt ned i børnehævedalderen. Et 12-tal er et must på ungdomsuddannelserne, og de bliver mere om mere strømlinede.

Unge søger psykologer som aldrig før. Eksamensangst, stress og depressioner er efterhånden blevet hverdagskost.

Undersøgelser viser, at der aldrig før har været så mange ensomme blandt unge på landets universiteter.

Jeg tror, det har noget med at gøre, at børn ikke får lov til at lege. Lege for legens skyld, så de får nogen primære erfaringer, som giver dem en robusthed og tro på egen dømmekraft. Mulighed for at kunne udvikle sig trygt og tillidsfuldt uden, at skulle blive vurderet fra en alt for tidlig alder.

Verdens bedste skolesystem findes i Finland.

Her er der fri leg og ingen lektier i de mindre klasser.

Eleverne har ca. 20 timers undervisning om ugen mod ca.

30 timer i Danmark. Måske burde vi se lidt nærmere på, hvad de gør i Finland?

VI HAR BRUG for en 'tillidsficering' af hinanden i den virkelige verden.

Vi skal øve os på ikke at sætte hinanden i bås. Det kan være svært, for det ligger netop i den menneskelige natur, at snakke om 'dem der' - de andre - altså dem, der ikke er ligesom os.

Vi skal turde tage fejl og gøre os selv lidt til grin. Mange bruger alt for meget tid på at tænke på, hvad andre tænker om en og forsøger at være perfekte.

Vi tror på, at vi ligner hinanden mere, end vi er forskellige, når vi blot får mulighed for, at mødes på en tillidsfuld måde i virkeligheden.

Men vi skal have modet til at tage det første initiativ. Tiden kalder på forandringer og det kræver mod, at være blandt de første, der siger fra og råber op, men det er det hele værd.

JAKOB SPANGE
Ejer af Teamtalk, Malling

Foto: Lars Nielsen

REDAKTION

Mail: onsdag-redaktion@stiften.dk

Redaktør: Helle Holm

Journalister: Mette Heilskov
Kirstine Lefevre Sckerl
Jacob Vestervig
Claus Sonne

Deadline: Fredag kl. 11

Ansvh. Redaktør: Troels Mylenberg, Jan Schouby

Udgiver: Jysk Fynske Medier P/S

Tryk: Jysk Fynske Mediers Avistryk

SALGSAFDELINGEN

Mail: onsdag-annonce@stiften.dk

Telefon: 87 40 11 80

Salgschef: Jørgen Lundorff

Salgsleder: Lis Lindgaard

Annoncepris: pr. mm, ekskl. moms.
Tekst og rubrik kr. 2,85

Deadlines for annoncer:

Større end 1/4 side og farveannoncer: Senest fredag kl. 11.00
Øvrige annoncer: Senest fredag kl. 11.00
Korrektur annoncer: Senest torsdag kl. 11.00

Oplag 35.188

Udkommer i 8260 Viby J, 8270 Højbjerg J, 8310 Tranbjerg J, 8320 Mårslet, 8330 Beder, 8340 Malling, 8355 Solbjerg 8361 Hasselager, 8362 Hørning, 8660 Skanderborg - dropsteder

Deadlines for rettelser og reprojekte forudbestilte annoncer:

Tekst- og rubrikannoncer: Senest fredag kl. 14.00

NB! Op til helligdage må forventes andre indleveringsfrister